
Informationsblatt Schwerpunkt „Sport“ 3./4. Klasse

Mit Beginn der 3. Klasse (7. Schulstufe) gibt es an unserer Schule die Möglichkeit, den schulautonomen Schwerpunkt „Sport“ zu wählen.

Ziele und Inhalte:

Den SchülerInnen soll die Möglichkeit gegeben werden, über den herkömmlichen Unterricht in Bewegung und Sport hinaus weitere Fertigkeiten in einzelnen Sportarten zu erlernen und das Eigenkönnen zu verbessern.

3. Klasse:

Wintersemester: Sportmotorische Grundausbildung (2 Stunden Praxis)

Sommersemester: Leichtathletik und Mehrkampf (2 Stunden Praxis)

Trainingslehre (1 Stunde Theorie) ganzjährig

4. Klasse:

Wintersemester: Klettern und Geräteturnen (2 Stunden Praxis)

Sommersemester: Volleyball und Beachvolleyball (2 Stunden Praxis)

Sportbiologie und Gesundheitserziehung (1 Stunde Theorie) ganzjährig

Praxis und Theorie werden mit einer eigenen Note in der Semesternachricht sowie im Jahreszeugnis beurteilt.

Lehrpersonen sind die SportlehrerInnen, ausgenommen Sportbiologie und Gesundheitserziehung wird von BiologielehrerInnen unterrichtet.

Der Unterricht wird grundsätzlich koedukativ geführt und hat gleiche Lerninhalte für Schülerinnen und Schüler.

Organisatorisches:

Um sicherzustellen, dass die SchülerInnen den Anforderungen in diesem Schwerpunkt entsprechen, wird ein Eignungstest durchgeführt:

2 Testteile wurden festgelegt:

- 1. Schwimmen:** im Februar (im Rahmen der internen Schulschwimmmeisterschaft)
- 2. Sportmotorik:** März/April

Die Kriterien für den Eignungstest sind auf der dritten Seite des Informationsblattes zu finden.



Scanne mit deinem Handy diesen QR-Code und gelange direkt zu den Youtube© Übungsvideos!

Die Ergebnisse des Eignungstests werden an der Anschlagtafel im Turnsaaltrakt veröffentlicht. Bei Nichtaufnahme ist eine Wahl aus allen anderen Schwerpunkten möglich. Eine schulärztliche Untersuchung über die gesundheitliche Eignung wird vor Ablegung des Eignungstests durchgeführt.

Sonstiges:

Die Bereitschaft zur Teilnahme an Schul- und Bezirksmeisterschaften wird vorausgesetzt. Verpflichtend ist die Teilnahme an 3 Meisterschaften pro Jahrgang, wobei mindestens eine davon ein Einzelwettkampf sein muss.

Organisationsteam: Mag. Kerstin Grundner, Mag. Teresa Dirninger, MMag. Simon Otte

Testbewerbe bzw. Testkriterien für den Eignungstest Schwerpunkt „Sport“ (3. / 4. Klasse)

SCHWIMMEN:

25m Kraul: (Zeitnehmung)

25m Brust: (Zeitnehmung)

SPORTMOTORIK:

Ausdauer: 8 Minuten – Lauf

Schnelligkeit: 20m Lauf – Start aus dem Stand

Sprungkraft: Standweitsprung – beidbeinig weiter Sprung aus dem Stand

Arm- und Rumpfkraft: Stangenklettern

Gleichgewicht: balancieren über Reckstangen (knappe Erhöhung über dem Boden)

Wiener Koordinationsparcours: Achterlauf, Slalomrollen Medizinball, Karreehüpfen, 360° Drehung um die Körperlängsachse, Hindernisklettern (Zeitnehmung)

Bodenturnen: Wechselschritt, Rolle vorwärts, Strecksprung halbe Drehung, Rolle rückwärts, Handstand gegen die Wand (eigene Bewertung)

Koordination/Wendigkeit: Ballsammellauf (Sternlauf)

Balldribbling: Basketballparcours

Zielwerfen: mit Tennisbällen ein Ziel treffen