



BRG / BORG Kirchdorf →

... das Ticket für die Zukunft

Weinzierlerstraße 22
4560 Kirchdorf
Tel. 07582/62374 Fax: -17
gym.kirchdorf.office@eduhi.at
www.gym.kirchdorf.eduhi.at
409036

INFORMATIONSBLATT SCHWERPUNKT „SPORT“ 6. / 7. / 8. KLASSE

Mit Beginn der 6. Klasse (10. Schulstufe) gibt es an unserer Schule die Möglichkeit, den schulautonomen Schwerpunkt „Sport“ zu wählen.

Ziele und Inhalte:

Den SchülerInnen soll die Möglichkeit gegeben werden, über den herkömmlichen Unterricht in Bewegung und Sport hinaus weitere Fertigkeiten in einzelnen Sportarten zu erlernen sowie das Eigenkönnen zu verbessern. Außerdem wird eine optimale Vorbereitung auf Studien angeboten, in denen Sport einen besonderen Stellenwert hat.

6. Klasse:

Wintersemester: Gerätturnen

Sommersemester: Leichtathletik, Volleyball und Beachvolleyball

7. Klasse:

Wintersemester: Gerätturnen, Handball, Basketball

Sommersemester: Leichtathletik, Schwimmen (Erlangung des Helfer-/Retterscheines)

8. Klasse:

Verbesserung der Fitness, funktionelle Gymnastik, Atem-, Entspannungs- und Dehntechniken, Rhythmus/Tanz, Trainingswissenschaftliche Methoden

Die Wochenstundenanzahl beträgt 2 Praxiseinheiten. Die Beurteilung erfolgt für jedes Semester gesondert. Lehrpersonen sind die SportlehrerInnen. Der Unterricht wird grundsätzlich koedukativ geführt und hat gleiche Lerninhalte für Schülerinnen und Schüler.

Organisatorisches:

Um sicherzustellen, dass die SchülerInnen den Anforderungen in diesem Schwerpunkt entsprechen, wird ein Eignungstest durchgeführt:

Zwei Testteile wurden festgelegt:

- 1. Schwimmen:** Februar (im Rahmen der internen Schulschwimmmeisterschaft)
- 2. Sportmotorik:** April/Mai

Die Kriterien für den Eignungstest sind auf der Rückseite des Informationsblattes zu finden. Die Ergebnisse des Eignungstests werden an der Anschlagtafel im Turnsaaltrakt veröffentlicht. Bei Nichtaufnahme ist eine Wahl aus **allen** anderen Schwerpunkten möglich.

Eine schulärztliche Untersuchung über die gesundheitliche Eignung wird vor Ablegung des Eignungstests durchgeführt.

Sonstiges:

Die Bereitschaft zur Teilnahme an Wettkämpfen wird vorausgesetzt.

KoordinatorInnen: MMag. Christian Pichler, MMag. Kerstin Ratzenböck

TESTBEWERBE BZW. TESTKRITERIEN FÜR DEN EIGNUNGSTEST SCHWERPUNKT „SPORT“ (6./7./8. KLASSE)

1. SCHWIMMEN:

50 m Kraul: (Zeitnehmung)

50 m Brust: (Zeitnehmung)

2. SPORTMOTORIK:

Ausdauer: Cooper-Test

Schnelligkeitsausdauer: Pendellauf (2 x 70 m, 30 Sekunden Pause)

Koordination: 30 sec. Seilspringen (Anzahl der Durchschläge)

Koordination/Wendigkeit: Bumeranglauf

Sprungkraft: 5er-Hop

Arm- und Rumpfkraft: Stützgehen und Stützspringen am Barren
Hangeln an einer waagrecht hängenden Leiter

Gerätturnen:

Boden: Rolle vorwärts - Strecksprung mit halber Drehung - Rolle rückwärts;

Rad oder Handstand abrollen

Reck: Hüftaufschwung - Stütz - Hüftabschwung

Ballspiele:

Basketball: Slalomedribbeln mit Handwechsel

Volleyball: Zielpitschen, Zielbaggern